



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLAS MUNICIPAIS / INFANTIL E FUNDAMENTAL / PARCIAL E INTEGRAL

De 25/11/Seg à 29/11/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
4	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito salgado	Leite integral, maçã	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral, melão
	Lanche da manhã/tarde (PEI)	Mamão	Banana	Melão	Maçã	Bolo mesclado
	Refeição (Parcial)	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura, salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cebolinha ou omelete de forno, salada de abobrinha	Risoto de frango c/ cenoura, brócolis, tomate e cebolinha, salada de acelga	Arroz, feijão, carne em íscas c/ batata, salada de cenoura	Macarrão, carne em cubos ao molho, salada de beterraba
	Almoço (PEI)	Polenta, frango ao molho, salada de cenoura	Arroz, estrogonofe de carne, batata na manteiga	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cebolinha ou omelete de forno, salada de abobrinha	Macarrão, carne em cubos ao molho, salada de beterraba	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de acelga

Considerações:

- 1 - Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.